

## **Rundschreiben Dezember 2017**

Seit einigen Tagen ist die dunkle Jahreszeit angebrochen, noch gibt es Reste der Herbstfarben, wenn ich nach draussen blicke, gleichzeitig ist es schon mehr braun und schwarz und auch der Nebel drückt öfters durch, gerade hier am Bodensee. Ich durfte im Oktober noch viel Sonne geniessen in Griechenland, das tut jeweils gut, noch etwas aufzutanken vor dem Winter. Ja, und nun stehen wir schon kurz vor der Adventszeit und auch dieses Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Die Tage werden immer kürzer, wir geniessen wieder, die Wohnung mit Kerzen zu erleuchten und oftmals ziehen wir uns in dieser Jahreszeit auch mehr zurück, reflektieren, wo wir stehen, wie das Jahr für uns verlaufen ist. Schauen wir dankbar zurück, sehen wir das positive oder ist unser Focus bei dem, was nicht so gut lief? Und wie ist unser Blick nach vorne? Was wird uns wohl nächstes Jahr erwarten?

Wie möchtest du, dass dein 2018 wird?

Wir können auf alles Einfluss nehmen, auf die Welt da draussen sowie auf unser eigenes Leben. Welche Kräfte manchmal dabei wirken ist im nachfolgenden Artikel beschrieben.

Ich wünsche dir von Herzen eine stimmungsvolle Adventszeit, freudvolle Weihnachten, einen tiefgründigen und fröhlichen Jahresabschluss und für 2018 ganz viel Freude, Liebe und Glück.

Namaste  
Monika

### **Die Macht der Absicht**

Gibt es Situationen in deinem Leben, die immer wieder passieren? Oder Zustände, die sich einfach nicht ändern, obwohl du es so nicht willst? Kannst du dich an den Eisberg erinnern, den ich im Reiki I illustriere? Ich möchte dir heute gerne eine etwas tiefere Perspektive aufzeigen, warum wir manchmal mit gewissen Themen/Zielen/Wünschen nicht weiterkommen.

Zuerst kannst du dir folgende Fragen stellen:

Willst du es wirklich?

Bist du bereit, dich dafür zu verändern?

Bist du bereit, die Form loszulassen, offen zu sein, dass sich dein Wunsch/Ziel in der Essenz erfüllt, aber in einer anderen Form?

Wenn du auf alle Fragen ein klares und ehrliches Ja geben kannst, dann frage dich, welche Kraft in dir hat noch Einwände? Was ist die verborgene Absicht? Und die findest du nicht in deinen bewussten Gedanken. Hier spielen andere Faktoren eine immense Rolle. Im Reiki I reden wir von Ursachen, die im Unterbewussten liegen. Heute ersetze ich das Wort Ursache mit Absicht, gewisse Anteile/Systeme in dir haben eine ganz andere Absicht, die viel stärker wirkt, als dein bewusster Verstand. Ich gebe diesen Anteilen einfach mal den Überbegriff Beschützer. Sie möchten dich vor etwas bewahren auf Grund von Erfahrungen, meist aus deiner Kindheit.

Vielleicht steht dein Wunsch im Widerspruch zu einem starken Bedürfnis von dir, dann wird dein Beschützer gegen deinen Wunsch arbeiten. Angenommen, du hast eine tolle Geschäftsidee, aber bringst sie einfach nicht in die Welt, weil dein Beschützer sagt, nein, das will ich nicht, das bietet zu wenig Sicherheit. Also ist hier die verborgene Absicht, dich sicher zu fühlen.

Oder du möchtest unbedingt eine Liebesbeziehung, doch dein Schmerzkörper hat Angst vor Verletzung, weil er vielleicht schon in der Kindheit eine schmerzhaft Erfahrung gemacht hat mit deinen Eltern. Dann wird sich dein Beschützer dagegen wehren, also eine andere Absicht haben als dein bewusster Verstand und dafür sorgen, dass du zum Beispiel nur Männer/Frauen anziehst, die gar keine Beziehung wollen oder du lässt niemanden wirklich an dich heran. Die verborgene Absicht ist hier, nicht verletzt zu werden.

Manchmal warnt dich auch die Intuition ganz leise vor einer Situation, auch das eine andere Absicht.

Und wenn all das nicht zutrifft, gibt es noch eine sehr starke Kraft, die ebenfalls gegen deine bewusste Absicht wirkt, nämlich das kosmische Wissen. Hier geht es darum, dass du einfach bestimmte Dinge und Situationen in deinem Leben nicht vermeiden kannst, weil du eine wichtige Lektion zu lernen hast und die Veränderung erst eintreten kann, wenn du diese Lektion abgeschlossen hast. Das ist dann eine höhere Absicht.

Vielleicht schaust du dir dein Leben einmal aus dieser Perspektive an? Wo stehst du gerade? Mit welcher Situation haderst du? Was, wenn du es in der Tiefe genau so gewollt hast? Was könnte das Geschenk dieser Situation sein?

Mit [Reiki II](#) können wir konkret an solchen Situationen arbeiten, sodass wir einerseits Verletzungen heilen können, Glaubenssätze aufdecken und verändern und damit die Beschützer davon überzeugen, dass sie in den Ruhestand gehen können. Oder aber Reiki hilft uns, die Lernsituation zu erkennen und akzeptieren und begleitet uns liebevoll durch den Prozess. Auch erkennen wir mit Hilfe von Reiki klarer, wann unsere Intuition spricht oder die Beschützer.

Auch [Coachingsitzungen](#) sind eine wundervolle Möglichkeit, solche Muster zu erkennen und aufzulösen oder dich durch die Situation zu begleiten und den Entwicklungsschritt zu machen.

### **Initiator (3A) Seminar 26./27./28. Januar 2018**

Du möchtest gerne einen Schritt weiter gehen mit Reiki? Noch tiefer eintauchen? Dir eine neue Welt öffnen mit wundervollen Möglichkeiten für dein persönliches Wachstum? Das Privileg erhalten, anderen Menschen eine Herzeinweihung zu schenken? So in das 2018 starten?

Dann [melde](#) dich doch gerne möglichst schnell bei mir für ein unverbindliches Gespräch an, um herauszufinden, ob das [3A Seminar](#) dein Weg ist. Ich freue mich!

### **Neues Seminar: Reiki I und Faszien-Yoga®**

Reiki ist kein Ersatz für die Bewegung, die unser Körper dringend braucht, gerade in einer Zeit, in der wir viel sitzen oder uns einseitig bewegen. Deshalb freue mich auf dieses neue Projekt, welches ich im März mit Lina Schneider

starte. Hier kannst du die [Details](#) und Termine dazu lesen. Gerne kannst du auch als Wiederholer ins Seminar kommen, doch gilt hier natürlich nicht der normale Wiederholerpreis, aber du bekommst selbstverständlich einen Spezialpreis.

### Projekt von René Vögtli: „Aussöhnung in der Reiki Welt“

In Laufe der Reiki Geschichte, die nun schon bald 100 Jahre alt ist, Usui entdeckte Reiki 1922, gab es auch immer mal wieder Unstimmigkeiten. Manchmal zwischen Meistern, manchmal zwischen verschiedenen Stilen, um es ganz einfach auszudrücken und abzukürzen. René Vögtli denkt, dass es Zeit ist, die Vergangenheit aufzuarbeiten und Altlasten loszulassen. Deshalb initiierte er das Projekt „Aussöhnung in der Reiki Welt“. Daraus entstand als erste Video-Doku „Versöhnung – Entlang dem Pfad der Meisterschaft“ mit Phyllis Furumoto, der Enkelin von Takata. Du kannst dir den Film kostenlos [hier](#) ansehen (mit deutschen Untertiteln, auf CC klicken). Ausserdem findest du auf der gleichen Seite 66 Videos mit persönlichen Einblicken und historischen Angaben zur Reiki-Geschichte von Phyllis Furomoto, ebenfalls mit deutschen Untertiteln. Schau doch mal rein. Es ist beeindruckend und berührend, wie offen Phyllis Furomoto in diesem Interview Fragen über diese Zeit beantwortet und damit einen wunderbaren Beitrag zur Versöhnung leistet. Falls der Link nicht funktioniert, hier die Adresse: <https://reiki-conciliation.org/>

\*\*\*

Und zum Abschluss noch eine Prophezeiung der Hopi-Indianer, die du vielleicht schon einmal irgendwo gelesen hast und die, so finde ich, gut in diese Zeitqualität passt.

### Botschaft für die neue Zeit

*Ihr habt den Menschen gesagt, dass dies die elfte Stunde sei.  
Nun müsst ihr zurückgehen und den Leuten erzählen, dass dies die Stunde ist.  
Hier sind die Dinge, die heute berücksichtigt werden müssen:  
Wo wohnst Du?  
Was tust Du?  
Was sind deine Beziehungen?  
Bist Du in der richtigen Beziehung?  
Wo ist dein Wasser?  
Kenne deinen Garten.  
Es ist Zeit, deine Wahrheit zu sprechen.  
Bilde deine Gemeinschaft.  
Seid gut zu einander.  
Und suche nicht außerhalb von Dir.  
Dies könnte eine gute Zeit sein!  
Da ist ein Fluss, der jetzt sehr schnell fließt.  
Er ist so groß und schnell, dass es einige gibt, die Angst haben werden.  
Sie werden versuchen, sich am Ufer festzuklammern.  
Sie werden glauben, sie würden auseinandergerissen, und sie leiden sehr darunter.  
Seid gewiss, dass dieser Fluss ein Ziel hat.  
Die Ältesten sagen, wir müssen das Ufer loslassen, uns abstoßen in die Mitte des Flusses, die Augen offen halten und den Kopf über dem Wasser.  
Sieh, wer mit dir ist, und feiere es.*

*Zu diesem Zeitpunkt in der Geschichte sollten wir nichts mehr persönlich nehmen, schon gar uns selbst! Für den Moment, in dem wir dies tun, wird unser spirituelles Wachstum und unsere Reise zum Stillstand kommen.*

*Die Zeit des einsamen Wolfes ist vorbei.*

*Versammelt euch!*

*Vertreibt das Wort "Kampf" aus eurer Haltung und eurem Wortschatz.*

*Alles, was wir jetzt tun werden, muss in einer heiligen Weise getan werden und in Freude.*

*Wir sind die, auf die wir so lange gewartet haben!*