

# REIKI RUNDSCHREIBEN

---



---

**Ausgabe Nr. 25**

**April 2012**

---

Monika Villa, Reiki Prinzipalin, St.Gallerstrasse 30, CH-9325 Roggwil,  
0041 (0)71 422 53 83, villa.monika@sunrise.ch, <http://reiki-villa.ch>



**RIO**  
Reiki International  
Organisation

<http://rioreiki.org>

## *Liebe Reiki Freunde*

*Heute Morgen, bei meiner Selbstbehandlung, reflektierend, wie es mir gerade geht, kam so das Bild eines Ping-Pong Balles, der hin- und herfliegt, von einer Seite auf die andere. So im Sinne von, mal in einer Schattenseite, dann wieder die Sonnenseite, Täler und Höhen, Motivation und Unlust und das manchmal in sehr schnellem Tempo wechselnd, und ich liege so da und denke, bin ich nun der Ball oder diejenige, die den Schläger bedient? Mal so und mal so? Was möchte ich sein? Es ist wohl meine Wahl, in dem Moment, wo ich den Ball beobachte, kann ich ihn auch lenken, mit dem Schläger die Richtung vorgeben. Bin ich aber Ball, dann bin ich ausgeliefert.*

*Ja, Reiki hilft mit, uns immer wieder daran zu erinnern, was wir letztlich wissen und doch manchmal im Alltag wieder „vergessen“. Manchmal scheint es auf den ersten Blick bequemer, zu denken, dass wir „Ball“ sind, dem Leben ausgeliefert, nicht verantwortlich, Opfer der Umstände, doch auf den zweiten Blick ist es definitiv angenehmer, zu wissen, dass wir eben auch die Möglichkeit haben, zu verändern, unser Leben in die Hand zu nehmen, nicht Spielball zu sein. Manchmal ist dies nur eine ganz kleine Verschiebung unserer Gedanken, ein anderer Blickwinkel und schon sieht alles ganz anders aus.*



*Und wenn ich mir nun so das Bild vorstelle, ich steh da, am Ping-Pong Tisch meines Lebens und schlag den Ball mal hierhin, mal dahin, gerade, wie es mich „gluschtet“ (hochdeutsch???) 😊 Lust haben auf?), dann fühlt sich das sehr genussvoll – lustvoll - kraftvoll an.*



*Erkennen und annehmen der eigenen Bedürfnisse und das Wissen darum, dass jeder spezifische Grundbedürfnisse hat, ist ein wichtiger Faktor beim „Schlagen des Balles“. Dazu mehr auf Seite 6/7. Ich wünsche Dir viel Spass beim Lesen dieses Schreibens. Alles Liebe, eine erfüllte Zeit*

*Leone*

## NEUES SEMINARANGEBOT

### Reiki II Workshop

Wie schon im letzten Rundschreiben angetönt, habe ich mich nun entschieden, ein Vertiefungsseminar ab Reiki II anzubieten.

Du stehst gerade irgendwo an? Kommst nicht weiter? In der Beziehung, Arbeit, mit Dir selber, Beruf – Berufung? Du suchst nach Antworten, Entscheidungen, Lösungen? Du möchtest Dich weiterentwickeln?

In diesem Seminar gehen wir konkret auf Themen ein, die gerade in Deinem Leben aktuell sind. Wir schauen, welche Reiki II Techniken Du dafür einsetzen kannst, arbeiten eine spezifische Affirmation aus und bauen allenfalls noch andere Methoden mit ein wie Meditation, Phantasiereise, Körperarbeit, Malen usw. Das heisst, wir lassen uns einfach miteinander ein, tauchen ein und schauen ganz spontan, was sich dabei entwickelt.

**30. Juni, 10.00 – 17.00 Uhr**  
**Schloss Roggwil, Herzatelier, Roggwil TG**  
Anmeldefrist: bis 17. Juni

**11. November, 10.30 – 17.30 Uhr**  
**Zentrum Mühle, Buttisholz LU**  
Anmeldefrist: bis 24. Oktober

Kosten: Fr. 180.—



# REIKI TREFFEN

**25. August 2012**

Zum ersten Mal in der Schweiz ein Reiki-Treffen! Alle Grade und alle Stile sind willkommen und ich würde mich sehr freuen, Dich da begrüßen zu dürfen!

**Ort:** Brunnen SZ  
**Lokalität:** Aeskulap Klinik, Gersauerstr. 8  
**Zeit:** 09.30 – 18.30 Uhr

Austausch, Reiki praktizieren, Weiterbildung, Infos usw. Hier findest Du mehr Details und kannst Dich anmelden <http://rioreiki.org/hautnah>

## Schulmedizin und Reiki

Eine Vision von mir ist, dass Schulmedizin und Reiki, (sowie andere Komplementärmedizinische oder alternative Methoden) immer mehr Hand in Hand arbeiten. Deshalb haben mich zwei Berichte, die im letzten Reiki Magazin veröffentlicht wurden, riesig gefreut.

Im einem Bericht ging es um Reiki im Unfallkrankenhaus in Berlin. In den letzten drei Jahren wurde da 800 Patienten mit Reiki behandelt und zwar von sogenannten festangestellten Entspannungs-Therapeuten! Angefangen hat es damit, dass nach neuen Konzepten in der Schmerztherapie gesucht wurde. Dass dies ein schwieriges Thema ist, weiss ich aus meiner Zeit als Krankenschwester, gerade chronische Schmerzen sind kaum mit Medikamenten zu beeinflussen. Ja, und inzwischen ist in diesem Krankenhaus Reiki ein fester Bestandteil und es werden rund 4000 Reikibehandlungen jährlich gegeben.

Der zweite Bericht handelt von einer amerikanischen Reiki Meisterin, die im OP-Raum dabei sein durfte während einer Herzoperation um die Patientin mit Reiki zu unterstützen. Sie wurde von der Klientin darum gebeten und der Arzt war sofort damit einverstanden. Grossartig!

<http://chibis.overstream.net/swf/player/oplx?oid=edsamaexebi2&nooplay=1>

Hier könnt Ihr Euch ein Video ansehen, das von einem Universitätsspital in Spanien berichtet, in dem Krebspatienten und Ihre Angehörigen mit Reiki behandelt werden. Von folgenden Wirkungen berichten die Betroffenen und das Pflegepersonal:



Verbesserung der Selbstheilungskräfte / Entspannung / Abbau der Angst / bessere Schlafqualität / Verringerung der Nebenwirkungen usw. Eine gute Möglichkeit, Freunden, Bekannten oder

Verwandten, mit diesem Video Reiki näher zu bringen. Dank der Kooperation von RIO und Swiss Reiki steht dieses Video nun mit deutschen Untertiteln zur Verfügung

Auch in der **RIO Notfallkette** <http://rioreiki.org/notfallkette> sehen wir immer wieder betätigt, wie gut sich Reiki mit der Schulmedizin verbinden lässt. Seit die Notfallkette besteht, kamen 27 Notfälle bei uns ein, die betroffenen Menschen werden mindestens 2 Wochen mit Fernbehandlungen unterstützt (von 20 – 30 Reikianern), auf Anfrage auch länger.

Vielleicht erinnert Ihr Euch noch an den Bericht, den ich in der Ausgabe 23 über die 75-jährige Frau mit Krebs veröffentlichte? Sie wurde letztes Jahr über viele Wochen mit Reiki-Fernbehandlungen unterstützt, begleitend zur Chemotherapie und behandelt sich selber auch mit Reiki. Anfangs Jahr bekamen wir via Susanne diese Rückmeldung von ihr:

*Hallo Ihr Lieben, hier noch eine Nachricht von Hanna. Sie rief mich gestern an und berichtete mir, dass ihr Tumor um über die Hälfte geschrumpft ist. Medizinisch gibt es keine Behandlung und der Arzt war erstaunt und sagte ihr, nachdem sie ihm von Reiki erzählt hatte, sie solle das was sie da tut auf jeden Fall weiter machen!!!!  
Reiki ist einfach wunderbar.*

Ist das nicht grossartig? Viele andere Feedbacks, die wir jeweils von den Betroffenen bekommen, bestätigen immer wieder, dass Reiki eine wunderbare Ergänzung zu anderen Methoden und der Schulmedizin ist und gerade in Akutsituationen, sei es physisch oder psychisch oder bei Schwerkranken, können Fernbehandlungen durch eine Gruppe sehr viel bewirken.

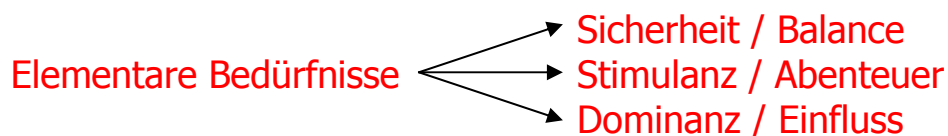
Ich finde, dies sind alles wunderbare Entwicklungen und ich wünsche mir, dass Reikibehandlungen immer mehr zum Standardangebot in Spitälern und anderen sozialen Einrichtungen gehören.

## Bedürfnisse



Vielleicht hast Du schon von der Maslow Pyramide gehört? Ich erinnere mich schwach daran, dies in der Ausbildung zur Krankenschwester durchgenommen zu haben. Maslow ging davon aus, dass die Bedürfnisse der Menschen hierarchisch aufgebaut sind und somit stufenweise angestrebt werden.

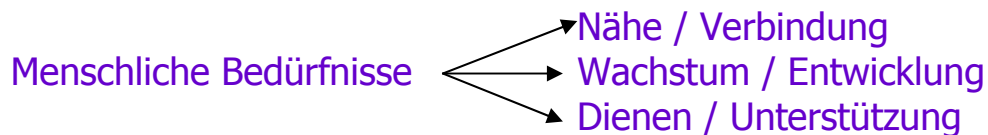
Letztes Jahr habe ich ein anderes Konzept kennen gelernt, welches für mich sehr schlüssig ist und auch aufzeigt, warum wir manchmal demotiviert oder lustlos sind, ohne zu verstehen, was die Ursache ist. Dieses Konzept geht von 6 Bedürfnissen aus, die unterteilt sind in 3 elementare, bei allen Lebewesen vorhandene sowie 3 zusätzliche spezifisch menschliche Bedürfnisse.



Wichtig ist, zu erkennen, dass wir alle diese Bedürfnisse haben, einfach verschieden stark ausgeprägt, je nach Lebensbiografie und Typ. Es nützt uns nichts, wenn nur ein oder zwei davon erfüllt sind. Dies erklärt, warum oft Menschen sagen, ich müsste doch glücklich sein, ich hab doch alles, Haus, Geld, Familie und trotzdem fühle ich mich oft so leer. Da fehlt entweder die Stimulanz, das Abenteuer, alles läuft geschmiert, keine wirkliche Herausforderung oder/und das Einfluss nehmen können. Dazu kommt, dass letztlich auch die Sicherheit nicht im aussen (materiell) wirklich zu finden ist, sie muss in der Tiefe gefühlt werden. Dominanz wird oftmals missbraucht durch Macht und Autorität ausüben, andere unterdrücken, wirkliche Dominanz hat eher etwas mit Selbstwertgefühl zu tun und damit, ob wir unser eigenes Leben beeinflussen, also den Ping-Pong Schläger (siehe Einleitung „Liebe Reiki Freunde“) in der Hand haben. Natürliche Stimulanz bekommen wir, wenn wir unsere Träume leben, wenn wir beruflich das tun, was uns Freude macht, wo wir spüren, genau das ist meine Berufung.

Alle drei sind natürliche Bedürfnisse, in ständiger gegenseitiger Spannung, zuviel Stimulanz bringt die Sicherheit in Gefahr und umgekehrt bringt zuviel Sicherheit Langeweile mit sich usw. Ideal ist, wenn wir da ein ausgewogenes Gleichgewicht finden in allen Lebensbereichen.

Nun wäre unser Leben etwas trostlos, wenn das alles wäre. Dadurch, dass wir Menschen nicht nur vom Instinkt getrieben sind sondern auch Bewusstheit dazu kommt, haben wir auch folgende Bedürfnisse:



Auch diese drei Bedürfnisse sind bei jedem Menschen verschieden ausgeprägt. Genau das macht unsere Beziehungen so komplex, der eine braucht ganz viel Nähe und Sicherheit, der andere viel Freiraum und Abenteuer und schon ist die Herausforderung da 😊.

Dienlich ist es, sich mit seinen 6 Bedürfnissen auseinanderzusetzen, zu schauen, wie gehe ich damit um, lebe ich sie auf natürliche, konstruktive Weise oder eher destruktiv? Kommuniziere ich sie? Übernehme ich Eigenverantwortung für sie? Dies hilft mit, für uns und andere Mitgefühl zu entwickeln, unser Potenzial immer mehr zu entdecken, unser Leben und unsere Beziehungen zu befruchten, immer mehr aus der Lust heraus zu handeln und von innen heraus motiviert zu sein.

*Das Ziel ist dies: mich immer dahin zu stellen, wo ich am besten dienen kann, wo meine Art, meine Eigenschaften und Gaben den besten Boden, das größte Wirkungsfeld finden. Es gibt kein anderes Ziel.*

*Hermann Hesse*

**Und zum Schluss noch eine Vorankündigung:** Neue CD *klangsam*



Aus der Kombination eines Klangbettes (gebaut von Reiki Händen) und der Inspiration einer Reiki Selbstbehandlung auf diesem Klangbett entstand etwas Neuartiges. 60 Minuten Saitenklänge gespielt von Reiki Händen, 12 Phasen zu je 5 Minuten, dazwischen einige Sekunden Stille.

Ein RIO Projekt, gerade in Produktion, gegen Ende Mai lieferbar. Mehr Details nächstens.

## Seminartermine Mai bis Dezember

(Vorträge noch in Planung)

### Reiki I Seminare, Sa 11.00 – ca. 18.30, So 10.30 – 18.00 Uhr

Sa/So 16./17.6.	Forum im Ried	Landquart
Sa/So 15./16.9.	Kurslokal Pro Senectute	Buchs SG
Sa/So 29./30.9.	Kultur-Werkstatt	Wil
Sa/So 3./4.11.	Freiraum	Sursee
Sa/So 17./18.11.	Forum im Ried	Landquart

### Reiki II Seminare Sa von 11.00 – 18.30, So 10.30 – ca. 18.30 Uhr

Sa/So 9./10.6.	Forum im Ried	Landquart
Sa/So 8./9.9.	Freiraum	Sursee
Sa/So 27./28.10.	Kurslokal Pro Senectute	Buchs
Sa/So 24./25.11.	Kultur-Werkstatt	Wil

### Reiki II Workshop

Sa 30.6.	10 – 17 Uhr	Schloss Roggwil Herzatelier	Roggwil TG
So 11.11.	10.30 – 17.30 Uhr	Zentrum Mühle	Buttisholz LU

### Initiator (3A) Seminar jeweils von 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Vorgängig Interview abmachen!

Sa/So/Mo 1./2./3.12.	St.Gallerstrasse 30	Roggwil TG
----------------------	---------------------	------------

**Kinderseminare** auf Anfrage

Zusätzliche Seminartermine in Roggwil auf Anfrage

Weitere Termine findest Du auch unter: <http://reiki-villa.ch>

Anmeldungen via homepage oder:  
Monika Villa, St.Gallerstrasse 30, 9325 Roggwil, 071 422 53 83,  
[villa.monika@sunrise.ch](mailto:villa.monika@sunrise.ch)

**Reikigruppen:** <http://rioreiki.org/reikigruppen/>