

REIKI RUNDSCHREIBEN



Denn sich der Wahrheit zu öffnen bedeutet, sein Herz zu öffnen; und wenn das Herz offen ist, ist Liebe da, weil Liebe der natürliche Zustand des offenen Herzens ist.

Safi Nidiaye

Ausgabe Nr. 18

Dezember 2009

Monika Villa, Reiki Meister Lehrerin
St.Gallerstrasse 30, CH-9325 Roggwil, 0041 (0)71 422 53 83
villa.monika@sunrise.ch, <http://reiki-villa.ch>

Liebe Reiki Freunde

Ich kann mir noch gar nicht vorstellen, dass in ein paar Tagen Weihnachten ist, und wenn Du dieses Rundschreiben in den Händen hältst, ist vielleicht schon kurz vor Sylvester oder allenfalls hat schon das Neue Jahr begonnen, 2010, schon das 1. Jahrzehnt vorbei. Und jetzt, wo ich das so schreibe, erinnere ich mich zurück an das Jahr 2000, dieser spezielle Übergang, wo so viele „Katastrophen“ vorausgesagt wurden und nichts davon eintraf.

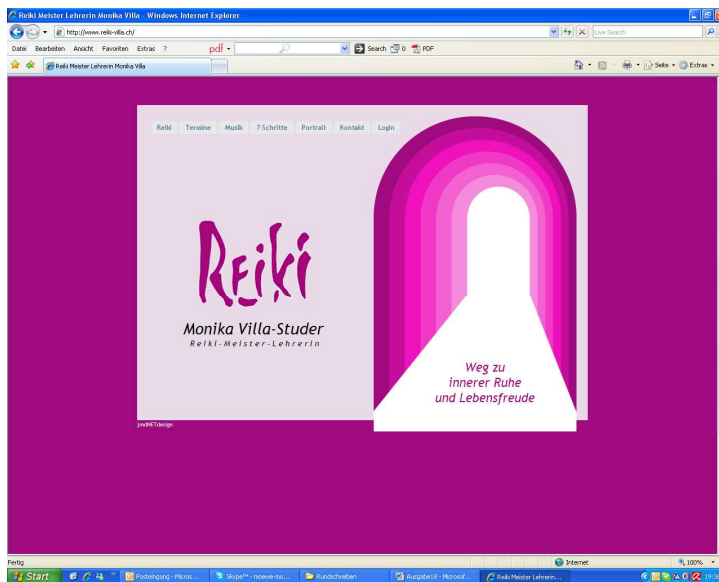
Für mich war 2000 ein einschneidendes Jahr, die Krankheit und der Tod meines Mannes und dann mein erster Schritt in eine neue Zukunft mit dem Besuch des Reiki I Seminars. Und ich kann mich noch gut erinnern, dass ich danach eine Woche nach Ägypten flog, nach 20 Ehejahren das erste Mal wieder alleine in die Ferien, was wohl nicht gerade das ideale Land für so einen Anlass war. Ich war sehr dankbar, dass ich Reiki zur Unterstützung dabei hatte.

Ja, das war ein sehr spezielles Jahr für mich. Seither habe ich viele Reisen gemacht, oft beruflich, und so habe ich viele schöne Orte in der Schweiz, in Deutschland und in anderen europäischen Ländern kennengelernt und dabei auch irgendwann Dich getroffen! Mit Dankbarkeit sehe ich auf diese 9 Jahre zurück, in denen ich auch eine Entdeckungsreise zu mir selber machte, und diese spannende Reise ist noch nicht zu Ende.

2009 war ein Jahr, in dem ich oft dachte, wo geht denn immer die Zeit hin? Wenn ich reflektiere, was ich alles auf dem Programm hatte, ist alles klar. Angefangen hat das Jahr mit meiner neuen Broschüre und ich beende es mit meiner eigenen homepage. Ja, sie ist „geboren“, und das schreibe ich ganz bewusst so, weil ich es wirklich wie eine Geburt empfand, ich war über Monate

sozusagen schwanger mit ihr, es war ein langsames Entstehen, unterstützt mit einer Reiki II Methode, mit der ich Reiki an dieses Projekt senden konnte. Und nun ist sie fertig, gerade noch rechtzeitig auf Weihnachten hat Jan Donner, mein Webmaster, die Seite ins Netz gestellt. Es hat mir grosse Freude gemacht, mit ihm zusammen die Seite zu gestalten, kreativ zu sein, immer wieder zu spüren, stimmt es so für mich, fühle ich mich gut damit? Denn letztendlich geht es darum. Ja, und das ist natürlich ein Grund zum Feiern:

<http://reiki-villa.ch>



Auf dieser Seite gibt es nun auch ein Archiv, in dem alle Reiki Rundschreiben abgelegt sind. Solltest Du das Rundschreiben noch per Post erhalten, aber in der Zwischenzeit eine E-Mail-Adresse haben, dann sende mir doch bitte ein Mail, sodass Du in Zukunft die Rundschreiben bequem von der homepage runterladen kannst und nach Bedarf ausdrucken.

Und zwischen diesen Ereignissen durfte ich viele Reiki Seminare geben, danke für Dein Vertrauen!

Nun geht es langsam daran, noch einiges abzuschliessen, aufzuräumen, zu reflektieren und mich auf das neue Jahr zu freuen. Bereits am 9. Januar bin ich wieder unterwegs in die Innerschweiz für ein Kinderseminar. Alle weiteren Termine findest Du in diesem Schreiben und natürlich auch immer auf meiner homepage.

Dir wünsche ich frohe Feiertage und einen guten Rutsch ins 2010, viel Freude, Licht und Liebe im nächsten Jahr!

Namaste

Monika



Menschen mit offenem Herzen begegnen

In meinen Seminaren vergleiche ich manchmal den Reiki-Weg (persönliches Wachstum) mit einer Zwiebel, die geschält wird, Schicht um Schicht kommen wir immer näher zu unserem Wesenskern, indem wir vergangene Erlebnisse verarbeiten, Verletzungen heilen, Glaubenssätze ablegen. Auf diesem Weg befinden wir uns manchmal in „Schichten“, die sich wundervoll anfühlen und manchmal rumpelt es aber auch ganz schön. Wir treffen öfters auf die gleichen Themen, begegnen ihnen aber mit immer tieferem Verständnis.

All diese Verletzungen aus der Vergangenheit bewirken oftmals, dass wir unsere Herzen verschlossen haben, und damit meine ich nicht das physische Herz sondern unser fühlendes Zentrum.

Warum ist das so? Wir haben Angst, dass wir wieder verletzt werden, wenn wir das Herz öffnen und damit schneiden wir uns aber von der Liebe ab. Tiefe Begegnungen können nur stattfinden, wenn wir uns auf der Herzebene begegnen, Heilung kann nur stattfinden, wenn wir unsere Herzen öffnen, und uns damit auch unseren Ängsten stellen. Wenn wir unsere Herzen öffnen, sind wir bereit, etwas zu fühlen. Wir sind bereit, uns



dem Schmerz zu öffnen, um dann zu entdecken, dass wenn wir durch ihn durchgehen, es wunderschön ist, weil wir dann die Liebe entdecken!

Reiki hilft uns, durch den Schmerz zu gehen. Es hilft uns, das Herz nicht wieder zu verschliessen, auch wenn wir uns anfangs vielleicht unsicher fühlen oder wie schon eine Teilnehmerin beschrieb, mimosenhaft fühlen. Wenn das Herz offen

ist, zeigen sich die Verletzungen, verschiedene Gefühle tauchen auf, an die wir uns erst gewöhnen müssen. Und wenn wir den Mut haben, da durchzugehen, die Zwiebel immer mehr zu schälen, spüren wir immer mehr die Kraft der Liebe. Und je mehr Liebe wir ausstrahlen, desto mehr schaffen wir ein Energiefeld, indem sich auch andere wohlfühlen.

Reiki hilft uns, die Bereitschaft zu haben, unsere Herzen zu öffnen, für uns selber und für unsere Mitmenschen. Es hilft uns, bereit zu sein, zu fühlen und damit wirklich lebendig sein, kraftvoll sein und begeistert und liebevoll durchs Leben zu gehen.

Die mutigste aller Künste

Liebe ist die höchste, die mutigste aller Künste.
Sie wagt die Bewegung ins Ungewisse
Und kümmert sich nicht um Verlust oder Gewinn.
Sie öffnet die Augen für das Wunderbare;
Sie ist das wahre Leben.

Sie ist ein Spiel mit höchstem Einsatz,
ein Risiko, eine Gefahr.
Wer wagt gewinnt - auch durch Verlust.
Wer sich enthält, bleibt armselig
Und wird vorzeitig alt.

Hans Kruppa

Infos

Neuer Seminarraum am Zürichsee

Ja, und schon wieder gibt es eine Änderung am Zürichsee. Nachdem ich zwei Jahre in Wolfhausen unterrichtet habe, habe ich mich auf die Suche nach einem neuen Raum gemacht und bin auf der anderen Seeseite fündig geworden. Ab sofort finden die Seminare in dieser Region in **Richterswil** im evangelischen **Kirchgemeindehaus Rosengarten** statt. Dies ist etwas zentraler und einfacher erreichbar mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und besser beheizt im Winter. Ich hoffe, wir werden uns auch da wohlfühlen und freue mich, im Januar da ein Reiki II zu geben.

Seminarort Nottwil

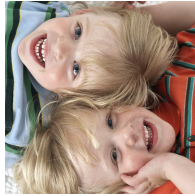
Wie schon im letzten Marlies Müller in der abgegeben. An dieser Stelle für die 6 Jahre tolle Für Anmeldungen, Fragen, ich zuständig.



Rundschreiben angekündigt, hat Zwischenzeit die Koordination hier ein herzliches Danke an Marlies Unterstützung. Informationen usw. bin ab sofort

Kinderseminar

Am **9. Januar von 10.00 bis** Kinderseminar durch. Bitte bei mir, falls ein Kind von Dir möchte.



Region Nottwil

16.00 Uhr führe ich ein melde Dich möglichst schnell gerne daran teilnehmen

Seminare in Deutschland

Im Moment habe ich keine weiteren Seminare in Heidelberg geplant, ich möchte mich erst noch mehr hineinspüren, und schauen, wie ich hier weitergehen möchte.

Gleichwohl möchte ich Euch darüber informieren, dass im Oktober ein deutsches Treffen stattfand, an dem die Preise für Deutschland neu festgelegt wurden, Reiki I kostet neu Euro 220.-- (in Heidelberg schon eingeführt), Reiki II Euro 500.--. Das Reiki II werde ich erst ab August 2010 erhöhen, Reiki I gilt ab sofort.

Falls Ihr Bekannte, Freunde, Verwandte habt, die gerne ein Reiki I besuchen möchten, meldet Euch bitte, gerne mache ich einen Termin ab. Auch für Reiki II bin ich natürlich gerne bereit, nach Heidelberg zu kommen, es sei denn, Ihr habt Lust, in die Schweiz zu fahren, wie es momentan ja auch die Teilnehmer aus der Region Friedrichshafen machen.

Erfahrungsberichte von Euch



Es ist immer wieder interessant deine Reiki Rundschreiben zu lesen. Ich freue mich jeweils an den anregenden Gedanken und den Erfahrungen mit Reiki.

Obwohl ich in den letzten zwei Jahren Reiki nur selten angewendet habe, besitze ich heute mehr Lebensenergie und Lebensfreude als je zuvor.

Ich denke, dass bei mir einerseits Reiki, aber andererseits auch die gesamte innere Einstellung sowie die berufliche Veränderung in die Selbständigkeit wichtige Elemente waren.

Ich wünsche dir weiterhin viel Erfolg als Reikimeisterin und danke dir für die wertvollen Gedanken und Anregungen.



Das ist dann schön von Dir zu hören :-)) ich habe ganz tolle gesundheitliche Nachrichten für Dich, und zwar kann ich mit dem Rollator in der Physio insgesamt 60 Meter laufen :-)) !!!! Und im Krafttraining kann ich mit der

Beinpressmaschine 40 Kilo weg drücken "!!!! Mir geht es Mega supi seit ich REIKI mache. Übrigens hab ich das geeignete Buch für mich gefunden, zurzeit richte ich gerade noch mein Reikizimmer ein.

Beim malen geht auch die post ab, mein ganzer Malstil hat sich komplett verändert. Mir wurde so einiges klar und bewusst.

Ich find mein Leben sehr spannend, mal schauen was noch kommt und wohin mich mein Weg führt.

En liaba Engelgruess



Uns geht es gut. H. hatte im Mai eine Knieoperation und hat sich bereits während der OP mit Reiki behandelt und anschliessend ein paar Mal am Tage Reiki direkt auf das Knie gegeben. Entgegen der Erwartungen hatte er überhaupt keine Wundschmerzen und die kleinen Schnitte für die Instrumente sind sehr schnell und ohne Verhärtungen geheilt – der Arzt war ganz erstaunt. Er geht pflichtbewusst in die Physio und ist konsequent am Muskeln aufbauen. Es ist noch nicht alles 100%ig aber auf alle Fälle viel besser als vor der OP.



Hoi Monika,

Reiki I hat mich schon begeistert. Ich kann einfach sein, alles was ich während einer Reikibehandlung mache, ist richtig. Dies ist richtig beruhigend für mich als Kopfmensch. Es ist wirklich interessant, wie sich das Körpergefühl ändert und es holt Gefühle hervor, die man vorher super verdrängt hat. Irgendwie kann man nun gewisse "Druckknöpfe" nicht mehr ignorieren, sondern will sie erledigt haben. Finde ich positiv. Du hast den Kurs sehr gut geführt. Behutsam und mit Sorgfalt, dies hat mir sehr gefallen. Ich fühlte mich gut aufgehoben. Danke.

Reiki hilft ganzheitlich

Reiki hilft auf allen Ebenen, auf der körperlichen, emotionalen, sozialen, spirituellen und mentalen Ebene.

Mit Reiki bekommen wir wieder Zugang zu unserem Potential, entdecken zugeschüttete Fähigkeiten, hören immer mehr unsere innere Stimme, ändern unsere Sichtweise.

Und genauso ist Reiki ein wunderbares „Erste Hilfe Mittel“ und unterstützt Heilungsprozesse nach Operationen.

Reiki II ist eine Möglichkeit, noch gezielter am persönlichen Wachstum zu arbeiten.

Reikigruppen

Ich freue mich sehr, Euch mitzuteilen, dass es ab Neujahr zwei neue Reikigruppen gibt, eine in **Huttwil, BE**, und eine in **Oberriet, SG**. Bei Fragen wendet Euch bitte direkt an die Gruppenleiter.

Die Gruppe in Freienbach bleibt weiter bestehen, ein ganz herzliches Danke schön an Pia, die diesen Treff am Zürichsee schon seit bald 4 Jahren leitet.

In den Reikigruppen steht die Gruppenbehandlung an erster Stelle, gleichzeitig ist es eine Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen. Jeder ist willkommen, ohne Anmeldung.

Freienbach

- Leitung:** Pia Laubscher, Tel. 079 274 94 72
Wann: Jeden 1. Dienstag des Monats
Beginn 2010: **Dienstag, den 12.01.2010 (Ausnahme!!!)**
2.2. / 2.3. / 6.4. / 4.5. / 1.6. / 6.7.
Zeit: 19.30 Uhr
Wo: Gemeinschaftszentrum der röm. kath. Kirche Freienbach
Kirchstrasse 47, 8807 Freienbach (vis à vis der Kirche)
Mitbringen: Süsse Getränke für sich selbst bitte selber mitbringen, stilles Wasser ist vorhanden.
Unkostenbeitrag: Fr. 5.-
Parkplätze: Bitte die öffentlichen Parkplätze mit zentraler Parkuhr hinter der Kirche (in der Pfarrmatte) benutzen.

Huttwil

- Leitung:** Barbara Zahnd 079 585 44 10 und
Werner Schwarz 079 316 59 43
Wann: **Jeden ersten Freitag** im Monat
Beginn 2010 Freitag, 8. Januar, 5.2. / 5.3. / 9.4. / 7.5. / 4.6. / 2.7.
Zeit: 20.15 Uhr
Wo: Restaurant Rössli
Mitbringen: ev. Kissen, alles andere steht zur Verfügung
Unkostenbeitrag: Fr. 5.—

Oberriet

- Leitung:** Doris Gschwend, Tel. 071 761 32 75
Wann: **Jeden 3. Dienstag** im Monat:
19.1. / 16.2. / 16.3. / 20.4. / 18.5. / 19.6.
Zeit: 20.00 Uhr
Wo: Doris Gschwend, Hub 3, genauen Weg tel. erfragen
Unkostenbeitrag: Fr. 5.--

Termine bis Ende Juni 2010

Vorträge, jeweils um 20.00 Uhr, Eintritt frei, keine Anmeldung nötig

18.1.	Hotel Sonne	Altstätten SG
19.1.	Kongresszentrum Thurpark	Wattwil
20.1.	Hotel Buchserhof	Buchs SG
25.1.	Restaurant Seehof	Schmerikon
26.1.	Hotel Engel	Wädenswil
28.1.	Restaurant Blumental	Meilen
2.3.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
9.3.	Forum im Ried	Landquart
10.3.	Restaurant Rose	Sargans
13.4.	Gasthof Landhaus	Burgdorf

Kinderseminar, Region Nottwil, 9. Januar, 10.00 – 16.00 Uhr

Reiki I Seminare, jeweils von 11.00 – 18.00 Uhr

Sa/So	20./21.2.	Kinesiologie-Praxis, Gewerbestr. 4	Buchs SG
Sa/So	6./7.3.	KGH Rosengarten	Richterswil
Mi /Do	7./8.4.	Forum im Ried	Landquart
Sa/So	1./2.5.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
Sa/So	5./6.6.	Forum im Ried	Landquart

Reiki II Seminare jeweils von 11.00 – 18.00 Uhr

Sa/So	30./31.1.	KGH Rosengarten	Richterswil ZH
Sa/So	13./14.3.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil LU
Sa/So	20./21.3.	Gewerbestr.4	Buchs
Sa/So	19./20.6.	Forum im Ried	Landquart GR

3A Seminar , jeweils 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Sa/So/Mo	22./23./24.5.	St.Gallerstrasse30	Roggwil TG
----------	---------------	--------------------	------------

Frühzeitig Interviewtermin abmachen!

Termine findest Du auch unter: <http://reiki-villa.ch>

