

Gemeinsam Meditieren

Gerade in dieser herausfordernden Zeit ist es wichtig, sich immer wieder zu zentrieren, die Energie hochzuhalten und zur Ruhe zu kommen. Durch die geteilte Konzentration beim gemeinsamen meditieren gelingt dir dies schneller und deine Meditationserfahrung kann sich vertiefen.

Gerne biete ich deshalb im kleinen, privaten Rahmen Meditationen an. Du bist willkommen mit und ohne Erfahrung.

Erfahre das Gefühl von Verbundenheit in einer unterstützenden Gruppe und tausche dich in diesem geschützten Rahmen aus. Ich freue mich auf dich.



Wo: Monika Villa, Kanalstrasse 34, 8575 Bürglen

Daten: jeweils 1. und 3. Dienstag im Monat also
1./4./15.4./6.5./20.5./3.6./17.6./1.7.

Zeit: 19.30 Uhr, **Richtpreis** pro Abend: Fr. 20.—

Anmeldung jeweils spätestens bis Sonntagabend:

Tel. 079 600 60 14 oder kontakt@reiki-villa.ch