

# REIKI RUNDSCHREIBEN



Durch das Eintauchen  
in die Sicherheit des Urquells  
kann ich alles umarmen,  
was das Leben mir bringt.

---

**Ausgabe Nr. 21**

**Dezember 2010**

---

Monika Villa, Reiki Meister Lehrerin  
St.Gallerstrasse 30, CH-9325 Roggwil, 0041 (0)71 422 53 83  
villa.monika@sunrise.ch, <http://reiki-villa.ch>

## *Liebe Reiki Freunde*

*Früher als gewohnt schreibe ich dieses Rundschreiben zum Jahresausklang, da ich schon bald ins Flugzeug steige. Ja, ich glaube, zum ersten Mal in meinem Leben werde ich Weihnachten/Neujahr nicht in der Schweiz verbringen, nicht mal auf diesem Kontinent, den ich noch nie verlassen habe, ausser einmal, als ich nach Ägypten flog.*

*Ja, dies ist ein Jahr der Veränderungen. Altes Loslassen, Neues wagen, in verschiedenen Bereichen.*

*Irgendwann entschied ich mich, mir jetzt endlich den Wunsch zu erfüllen, eine grössere Reise zu machen und dafür eignet sich bei mir diese Jahreszeit sehr gut, da ich keine Seminare gebe. Mein erster Gedanke war Australien, doch irgendwie ging da die Planung überhaupt nicht vom Fleck und so veränderte sich mein Ziel in Bali, Insel der Götter, und das fühlte sich sehr schnell gut an und so werde ich mit einer Kollegin für 5 Wochen auf Bali und Lombok herumreisen. Ich freue mich, eine für mich völlig andere Kultur kennen zu lernen, mich auf ein anderes Klima umzustellen, einfach einmal eine ganz andere Art von Ferien zu machen, ohne grossen Plan, mich leiten lassen, möglichst fernab vom Tourismus, um so die Menschen, die da leben, kennen zu lernen.*



☆

*Ich bin sehr dankbar, für all die vielen schönen, bewegenden Momente, berührenden Begegnungen, tiefgreifenden Erfahrungen, die ich mit Euch an den Seminarien auch dieses Jahr wieder*

*erleben durfte und ich freue mich, nächstes Jahr mit neuem Elan wieder viele Menschen in Reiki einzuführen und Euch auf Eurem Reiki-Weg weiter zu begleiten.*



*Ich wünsche Dir freundvolle Festtage, einen schönen Jahresausklang und ein erfülltes, gesegnetes Neues Jahr!*

*Namaste*

*Monika*

\*\*\*\*\*

## *Abschied*

*Ein Abschied bedeutet,  
dass etwas seine Zeit gehabt  
und seinen Sinn erfüllt hat.*

*Abschied bedeutet,  
dass Raum wird  
für neue Möglichkeiten.*

*Ruth Rau*

## **Austritt aus dem Reiki Network**

Dies ist eine weitere Veränderung in meinem Leben. Nachdem ich seit meiner Graduation ein aktives Mitglied vom Reiki Network war, davon die letzten 2 Jahre als Vizepräsidentin, habe ich mich anfangs Oktober entschieden, auf Ende November aus dem Network auszutreten und mich neu zu orientieren.

Ursprünglich wollte ich einfach eine Pause einlegen im aktiven Mitwirken in der Organisation, um zu spüren, wo ich als Mitglied stehe, doch an der

Generalversammlung spürte ich, dass für mich die Zeit gekommen, mich zu verabschieden. Es gab auslösende Ereignisse, doch ist es ja oft so im Leben, dass Dinge geschehen müssen, damit Heilung passieren kann und wir neue Wege sehen.

Wichtig ist, dass sich für Dich nichts ändert! Ich werde weiterhin Vorträge und Seminare geben und mein Unterricht wird nach wie vor den Network-Standard ehren und sich weiterentwickeln.

Ich habe das Network in Frieden und Dankbarkeit verlassen. Meine Absicht war, erst mal als freie Reiki Meisterin weiter zu machen, nach Bali zu reisen und dann mal zu sehen,

😊 doch manchmal kommt es anders als man denkt 😊

## **Gründung von RIO (Reiki International Organisation)**

Es geht alles sehr schnell dieses Jahr, so jedenfalls fühlt es sich für mich an.

Als René und Mischa Vögtli mich Mitte November ansprachen, ob ich Lust hätte, gemeinsam mit ihnen und David Bolius, einem jungen Reiki Meister aus Wien, eine Reiki Organisation zu gründen, packte mich nach intensiven Gesprächen die Begeisterung für dieses Projekt. Und schon sind wir mittendrin im Gründungsaufbau.

Der Name ist schon klar. Sinn und Zweck von RIO ist:

**aus Lust und Freude, anderen Menschen nachhaltig zu helfen,  
möglichst vielen Menschen Reiki zukommen zu lassen**

Wir haben uns zur Kooperation verpflichtet und möchten für Mitglieder aus der ganzen Welt attraktiv sein. Jeder von uns vier Gründungsmitgliedern steht als Hüter/Wächter für einen Grundwert: Mischa für die Hingabe, René für das Ganze, David für die Heiligkeit und ich für die Authentizität.

RIO gewährleistet einerseits einen Ausbildungsstandard vom 1. Grad bis zum Meister Lehrer, gleichzeitig sind wir offen für Reiki Meister aus allen Richtungen sowie auch für Reiki Praktizierende. Das heisst, die Organisation wird aus zwei Bereichen bestehen, ein Bereich sind Mitglieder, die den Kriterien des RIO Standards entsprechen, im zweiten Bereich bieten wir verschiedene Dienstleistungen an für Reiki

Praktizierende sowie Reiki Meister aus allen Stilrichtungen. Das heisst, unsere Kursabsolventen können bei RIO auch Mitglieder werden. Unsere Aufgabe wird es sein, herauszufinden, welche Dienstleistungen für Euch unterstützend sein könnten auf Eurem Reiki Weg, sei es für Euch persönlich oder im Umgang mit Kunden.

Dies ist erst ein kurzer Beschrieb, ich werde Euch nach Bali weiter darüber informieren, nehme aber gerne schon Feedback oder Anregungen entgegen.

### **Kinder-/Teenagerseminar**

Da das Seminar im November nicht zu Stande kam, setze ich einen neuen Termin fest und zwar am:

12./13. Februar, jeweils von 13.30 – ca. 17.00 Uhr  
Ort: voraussichtlich bei mir zu Hause in Roggwil

Mindestens ein Elternteil muss selber Reiki haben. Dieses Seminar ist in erster Linie für Teenager gedacht, je nach Zusammensetzung können aber auch jüngere Kinder dabei sein. Melde Dich einfach bei mir, wenn eins Deiner Kinder gerne das Seminar besuchen möchte und dann besprechen wir es miteinander. Das Seminar kostet Fr. 190.--.

Und nun kommt Ihr zu Wort. Herzlichen Dank für all Eure Zuschriften und Feedbacks, ich freue mich, auch im nächsten Jahr wieder von Euren Erfahrungen zu „hören“.

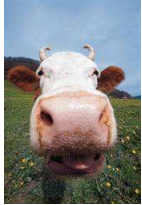


### **Erfahrungsberichte von Euch**



#### **Tier-Erfahrung mit Reiki II:**

*Die Holstein-Kuh Jasmin hatte einen Darmverschluss und dementsprechend starke Schmerzen. Ich behandelte sie notfallmässig mit Reiki während einer halben Stunde, bevor man sie ins Tierspital Bern brachte. Während meiner Behandlung spürte und hörte ich enorme*



*Geräusche im Verdauungstrakt, sie liess viel Luft ab. Nach einer Weile intensivem Bewegens legte sich Jasmin wieder hin und liess sogar ihren Kopf erschöpft auf dem Boden ruhen.*

*Im Tierspital wurde Jasmin dann eingehend mit Ultraschall untersucht, doch es schien alles in bester Ordnung zu sein. Den Tierärzten war dies völlig unerklärlich, hatte doch der erstuntersuchende Tierarzt eine Kolik diagnostiziert und legte der Besitzerin nahe, die Kuh gleich zu schlachten!*

***Jasmin erfreut sich heute bester Gesundheit.***

\*\*\*\*\*

***Mit Reiki sich selbst etwas Gutes tun:***



*Bin schon mehr als eine Woche mit Reiki unterwegs und fühle mich gut. Unter der Woche rattert mein Wecker um 4.45 Uhr - Zeit für mein tägliches Reiki - und siehe da, bin weniger müde als wenn ich bis 6.00 Uhr durchschlafe... Ab und zu passiert es, dass ich einnicke... ja, sogar wieder einschlafe... hole aber alles wieder auf. Gell, die Reihenfolge spielt ja keine Rolle, fange meistens hinten beim Gesäss an und 'arbeite' mich aufwärts... Am Schluss kommt bei mir der Kopf... Bin einfach fasziniert - erwarte wohl noch zu viel, beobachte und fühle mich zum Teil auch unsicher was Berührungen bei den Kindern und meinem Mann angeht (da schaltet sich jedes Mal wieder mein Kopf ein - bin ja Gott sei Dank am Lernen wieder mehr mit dem Herzen zu denken...).*

*Ich hoffe, dass ich es für mich durchziehe und Reiki wirklich ein Teil von meinem Alltag wird... denn es tut gut sich selber ein bisschen zu verwöhnen!*

\*\*\*



*Ja ich gönne mir täglich Reiki und staune was ich alles immer wieder ins Lot bringen kann. Sei es eine angehende Erkältung oder wie kürzlich als ich einen Sturz hatte. Mein schon lädiertes Knie (starke Arthrose) wurde in Mitleidenschaft gezogen. Mit Reiki spürte ich viel Wärme und schon 3 Tage später konnte ich wieder normal gehen.*

*Ich bin sehr dankbar für alles und erinnere mich gerne an die Kurse mit dir.*

\*\*\*





Reiki ist inzwischen ein Teil meiner selbst geworden. Es hat sich schon bald gezeigt, dass meine Reiki-Zeit die Nacht ist. In den ersten Tagen erwachte ich immer um 5 Uhr herum. Ich begann dann, abends darum zu bitten, auch am nächsten Morgen zur gewohnten Zeit geweckt zu werden. Bis auf wenige Tage wurde mir dieser Wunsch erfüllt. Zuerst behandelte ich mich selbst und schätzte die Zeit, denn ich wollte meinen Mann nebenan nicht mit Geräuschen vom CD-Player stören. Nach einem Gespräch benutze ich nun doch die Musik. Es ist eine schöne Zeit für mich und ich gehe friedvoll und ausgeruht in meine Tage. Natürlich ist meine Ausgewogenheit noch dünn wie Eis, aber ich glaube, dass Reiki mir noch besser helfen kann, meine Lebensaufgaben zu erkennen und zu bewältigen. Meine Kinder haben Reiki auch sehr gerne. Ich danke Dir von Herzen, dass Du mich zu dieser Kraft geführt hast.

\*\*\*



### **Reiki I – Seminarbericht**

Ich meldete mich mit der Erwartung an, endlich meiner Berufung noch näher zu kommen und zu lernen mit meinen Händen, die sich schon seit langer Zeit bemerkbar machten, andere Menschen zu heilen.

Die Teilnehmerzusammensetzung war dann perfekt für mich. Dadurch, dass ein Paar darunter war, spiegelte mir der Mann laufend meine eigenen Differenzen zwischen Theorie und Praxis und mein Körper bestätigte mir dies durch verschiedene Berührungen (Selbst- und Drittbehandlungen). Ich stellte fest, dass ich mein Leben nicht so bewusst führte, wie ich immer noch anstrebe.

Die im Seminar gehörten und gelehrt Fakten und Erfahrungen durfte ich im Alltag sofort spüren. Ich begegnete und verliebte mich in eine Frau, die wirklich bewusst lebt. Mit ihr zusammen erlebte ich innerhalb einer Woche einen Intensivkurs in Eigen-Liebe. Von ihr erfuhr ich im praktischen Leben, wie „mann“ mit dem Herzen zuhören und zur eigenen Authentizität gelangen kann. Nun bin ich am Üben im privaten wie im beruflichen Umfeld.

Und was für die Anwendung von Reiki für mich ganz wichtig und an erster Stelle steht, dass ich die Erkenntnis gewann, durch mich ohne Einflussnahme geschehen lassen zu können. Das befreite mich, erlaubt mir selbst nun loszulegen und dafür bin ich zutiefst allen beteiligten Menschen dankbar.

Übrigens: Eine Frau habe ich (noch) nicht gefunden, aber eine Freundin!

## **Einen Tag nach Reiki I:**



Nochmals vielen Dank für dein sehr interessantes Seminar. Meine Erwartungen wurden mehr als erfüllt. Irgendwie fühlte ich mich am Sonntagmorgen wie neu geboren, hatte seit langem wieder das Bedürfnis zu baden, höre wieder viel stärker meine innere Stimme und traue ihr auch. Anfangs Oktober fand ich diesen Text, welcher mich sehr berührte: ‚und du lernst, dass du stark bist, dass du wertvoll bist, und fängst an, dich anzunehmen wie du bist‘.

Genau das habe ich gestern gelernt. Irgendwie erfüllt mich eine tiefe Dankbarkeit für alles was ich habe, schätze es viel mehr, wurde mit der Zeit zur Selbstverständlichkeit. Genügte mir nicht mehr. Merkte wieder was mir am Wichtigsten ist. Freiheit, Zeit für mich und für Mitmenschen.

## **2 Wochen nach Reiki I**



Ich habe wieder mehr Energie mich für Sachen einzusetzen, die mir wichtig sind, mich zu wehren, oder klipp und klar zu sagen, was ich denke oder fühle. Früher gab es immer wieder Phasen, wo ich irgendwie kapitulierte, oder verstummte, nicht wusste was mit mir los war, irgendwie niedergeschlagen, deprimiert. Ich finde aber auch, dass meine Kinder und auch mein Mann sich mehr wirklich ehrlich äussern. Auch kann ich mich besser abgrenzen. Z.B. ruft mein Schwiegervater oft aus, über andere, alte Sachen, wo er sich ungerecht behandelt fühlte. Früher machte mich das fertig, ging mir nahe, fragte mich, warum muss ich mir das anhören. Jetzt genieße ich, wenn er nach dem Mittagessen wieder in seine Räume geht, sage mir das ist sein Problem nicht meines. Ich versuche Reiki täglich zu machen. Doch schlafe ich, wenn ich es abends mache oft bald ein. Wenn es geht, mache ich jetzt auch eine ca. 30 minütige Mittagspause, lege mich hin, schlafe manchmal auch kurz ein, fühle mich wieder sehr erholt und leer, sehe manchmal auch wieder Farben, wie violett und blau, was mich sehr freut. Würde gerne mal grün sehen, weiss zwar nicht, ob das überhaupt möglich ist

\*\*\*



## **Zu guter Letzt:**

Manchmal kommen Fragen wie: Darf ich jemanden behandeln, der gerade Alkohol getrunken hat, oder darf ich jemanden behandeln, der einen Schrittmacher hat usw.

Du darfst immer mit Reiki behandeln, ist für dieses Mal die kurze Antwort.



## Reikigruppen

Es freut mich, dass die 3 Reiki-Gruppen auch im 2011 weiter bestehen. Herzlichen Dank an die Gruppenleiter!

Es ist eine wunderbare Gelegenheit, eine Gruppenbehandlung zu geniessen und Dich mit Gleichgesinnten auszutauschen, über Deine Erfahrungen mit Reiki zu diskutieren oder Fragen zu stellen. Die Gruppenleiter geben Dir, wenn möglich Antwort oder holen sich die Antworten bei mir ein. Du brauchst Dich auch nicht festzulegen, geh einfach dann hin, wenn Du Lust hast, ohne Anmeldung. Falls Du Fragen dazu hast, melde Dich bei der Gruppenleitung.

### Freienbach SZ

- Leitung:** Pia Laubscher, Tel. 079 274 94 72  
**Wann:** **Jeden 1. Dienstag** des Monats  
Start 2011 Ausnahme: 11.1. danach  
1./2./1.3./5.4./3.5./7.6./5.7.  
**Zeit:** 19.30 Uhr  
**Wo:** Gemeinschaftszentrum der röm. kath. Kirche Freienbach  
Kirchstrasse 47, 8807 Freienbach (vis à vis der Kirche)  
**Mitbringen:** Süsse Getränke für sich selbst bitte selber mitbringen, stilles Wasser ist vorhanden.  
**Parkplätze:** Bitte die öffentlichen Parkplätze mit zentraler Parkuhr hinter der Kirche (in der Pfarrmatte) benutzen.  
**Unkostenbeitrag:** Fr. 7.--

### Huttwil BE

- Leitung:** Barbara Zahnd 079 585 44 10 und Werner Schwarz 079 316 59 43  
**Wann:** **Jeden ersten Freitag** im Monat  
7.1., 4.2., 1.4., 6.5., 3.6.  
**Zeit:** 20.15 Uhr  
**Wo:** Restaurant Rössli  
**Mitbringen:** ev. Kissen, alles andere steht zur Verfügung  
**Unkostenbeitrag:** Fr. 5.--

### Sevelen SG

- Leitung:** Sylvia Hemmi, 081 740 11 60 oder 076 453 12 80  
**Wann:** **jeweils montags** 7.2./7.3./4.4./2.5.  
**Zeit:** 19.30 Uhr  
**Wo:** Sylvia Hemmi, Glasürweg 9, 9475 Sevelen  
**Unkostenbeitrag:** Fr. 5.-

## Termine 2011 erstes Halbjahr

**Vorträge**, jeweils um 20.00 Uhr, Eintritt frei, keine Anmeldung nötig

25.1.	Hotel Sonne	Altstätten
26.1.	Hotel Buchserhof	Buchs
15.3.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
5.4.	Forum im Ried	Landquart

Weitere Vorträge in Planung

**Reiki I für Kinder/Teenager** jeweils 13.30 – ca. 17.00 Uhr

12./13.2. St.Gallerstrasse 30 Roggwil TG

**Reiki I Seminare**, jeweils von 11.00 – 18.00 Uhr

Sa/So	19./20.2.	Bahnhofstr. 29, Kursraum Pro Senectute	Buchs
Sa/So	14./15.5.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
Sa/So	18./19.6.	Forum im Ried	Landquart

**Reiki I Seminar werktags** von 13.30 – 20.30 Uhr

Mi/Do 27./28.4. Forum im Ried Landquart

**Reiki II Seminare** Sa von 11.00 – 18.00, So 10.30 – ca. 18.00 Uhr

Sa/So	26./27.2.	Forum im Ried	Landquart
Sa/So	26./27.3.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
Sa/So	9./10.4.	St.Gallerstr. 30	Roggwil
Sa/So	25./26.6.	Bahnhofstr. 29, Pro Senectute	Buchs

**3A Seminar** jeweils von 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Fr/Sa/So 11./12./13.6. St.Gallerstrasse 30 Roggwil TG

Termine findest Du auch unter: <http://reiki-villa.ch>

Anmeldungen via homepage oder:  
Monika Villa, St.Gallerstrasse 30, 9325 Roggwil, 071 422 53 83,  
villa.monika@sunrise.ch