

REIKI RUNDSCHREIBEN



Unsere einzige Sicherheit liegt in der Fähigkeit,
Entscheidungen aus dem Bauch heraus zu treffen.

Brad Blanton

Ausgabe Nr. 19

April 2010

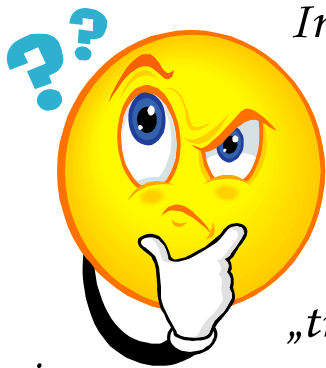
Monika Villa, Reiki Meister Lehrerin
St.Gallerstrasse 30, CH-9325 Roggwil, 0041 (0)71 422 53 83
villa.monika@sunrise.ch, <http://reiki-villa.ch>

Liebe Reiki Freunde

Wie jedes Jahr um diese Zeit ist das Rundschreiben eine meiner ersten Tätigkeiten im Büro nach den Sommerferien. Und damit kommt dann auch jeweils die Freude hoch, dass ich nun bald wieder Seminare geben „darf“ nach der doch längeren Pause, die ich dieses Mal zu Hause verbracht habe.

Zu Hause Ferien verbringen ist bei mir jeweils mit der Herausforderung verbunden, wirklich Ferien zu machen, was mir am besten gelingt, wenn ich etwas unternehme. Das herrliche Wetter anfangs Juli lud ja richtig ein, nach draussen zu gehen zum wandern, radfahren, schwimmen usw. und ich spürte wieder einmal, wie gut es mir tut, mich intensiv zu bewegen.

Entscheidungen treffen



In den letzten Wochen traf ich auch ein paar für mich „grössere“ Entscheidungen und kam zu der Erkenntnis, dass es sich ganz anders anfühlt, wenn ich bei Entscheidungen, bei denen ich die Konsequenzen davon über eine längere Zeit „tragen“ werde oder die einiges nach sich ziehen, eine neue Fragestellung benütze (sofern nicht gleich eine Antwort aus dem „Bauch“ kommt ;)).

Die Frage lautet „möchte ich (jetzt) diese Erfahrung machen?“ und dann da hinein zu spüren. Was löst es aus bei mir? Wie fühlt es sich im Körper an? Was ist die erste spontane Reaktion darauf? Ausserdem stellte ich fest, dass es nicht immer nur ein „entweder oder gibt“, sondern manchmal auch ein „sowohl als auch“.

„Löffelliste“

Ausgelöst wurde dieser Prozess durch verschiedene Dinge, eines davon war eine Liste, die ich anfangs Jahr gemacht hatte,

nachdem ich den Film „Das Beste kommt zum Schluss“, original „The bucket list“ (Löffelliste) gesehen hatte. Darin geht es um zwei Männer, die Krebs haben mit der Prognose, höchstens noch ein Jahr zu leben, worauf sie eine Liste erstellen mit Dingen, die sie noch unbedingt erleben möchten, und reisen dann in der Welt herum, um dann letztlich festzustellen, dass es wichtigeres gibt, zum Beispiel ihre Beziehungen klären.



Trotzdem hat mich diese Liste animiert, bei mir wieder einmal hinzuschauen, was hatte ich vielleicht mal für Träume oder was verschiebe ich immer wieder und erstellte eine Liste mit kleineren und grösseren Dingen. Diese Liste nahm ich dann in den Ferien wieder zur Hand und schautehin, was davon könnte ich jetzt „anpacken“?

Zugang zu Potential

Letzte Woche hakte ich dann zum Beispiel den Malkurs ab. Malen ist etwas, was mich schon lange fasziniert und ich auch immer mal wieder ausprobiert habe, um mich in Prozessen zu unterstützen. Gerne wollte ich aber auch einmal einfach ein „schönes“ Bild malen und ich habe das auch öfters schon für mich alleine ausprobiert, dabei meldete sich dann jeweils diese kleine Stimme, ach lass es doch einfach, das kannst Du ja doch nicht (Glaubenssatz!!), nur die Lust darauf verschwand nie. Gleichzeitig entdeckte ich mit Freude, dass dank Reiki diese Stimme schon viel, viel leiser war als früher und dass es an der Zeit ist, mir etwas technisches Know how in einem Kurs zu holen. Ich entschied mich für einen 1-tägigen Pastellkreidekurs, dabei wird der Kreidestaub mit den Fingern zu einem Bild modelliert wird, was noch einfacheren Zugang zur rechten (kreativen) Hirnhälfte verschafft. Am Morgen bekam ich ein 50/70cm grosses, weisses Blatt und damit durfte ich mich dann den ganzen Tag beschäftigen, mit viel Unterstützung, zum

Glück, denn meine Geduld mit mir selber wurde auf eine harte Probe gestellt, dranbleiben, weitermachen, auch wenn es sich mal schwierig anfühlt, Reiki-Symbole einsetzen, um meine Kreativität zu fördern und dann am Abend festzustellen, toll, hat sich doch gelohnt, nicht nur wegen dem Bild, auch weil ich wieder viel über mich gelernt hatte.

Träume verwirklichen



Die Entscheidung für den Malkurs war keine grosse Sache, sehr spontan. Doch auf dieser Liste steht auch noch eine Australienreise, diesen Traum habe ich schon sehr lange, aber irgendwie wieder „vergraben“. Und hier geht es schon um mehr. Und das war eine der Entscheidungen, bei denen mir die Fragestellung, möchtest Du die Erfahrung einer solchen Reise machen, weitergeholfen hat. Spannend war für mich auch die Frage, was hindert mich daran, weil dabei kommen dann auch versteckte Ängste hoch und unsere inneren Strategen erfinden dann manchmal alle möglichen „Ausreden“. Da ist es immer mal gut, sich das ganze von aussen anzusehen, in den Beobachterposten zu gehen.

Kennst Du auch solche Träume, Wünsche, die Du Dir nicht erfüllst, weil Du vielleicht denkst, das kann ich nicht, geht jetzt nicht wegen den „Umständen“, das habe ich nicht verdient, das darf ich mir nicht erlauben, kann ich mir nicht leisten usw.?

Welche Träume, Visionen, die Du vielleicht schon als Kind hattest, hast Du vergraben?

Hilfe bei wichtigen Entscheidungen

Natürlich bin ich dankbar, dass mich in solchen Prozessen Reiki wunderbar unterstützt, sei es durch die regelmässige Selbstbehandlung oder zusätzlich mit Reiki II Techniken an die perfekte Entscheidung Reiki senden oder an die Ursache meiner

Angst usw. und damit Zugang zu meiner Intuition zu bekommen und zu spüren, welches ist mein Weg, was tut mir gut und dem dann zu vertrauen.

Und es hilft mir, mich immer wieder darauf zu besinnen, wie wichtig die Eigenliebe ist, gerade wenn es um Entscheidungen geht, die auch andere Menschen miteinbeziehen.

Ich wünsche Dir einen schönen Spätsommer und viel Spass beim Träumen!

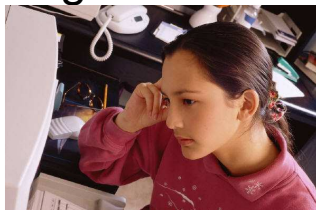
*Namaste
Monika*



Lass Dich nicht von Deinen Ängsten daran hindern,
Deine Träume wahr zu machen.

Sergio Bambaren

Reiki I für Teenager am 13. /14. November



Ich freue mich, dass ich eine Anfrage für ein Teenagerseminar bekommen habe, welches ich bei genügend Teilnehmern irgendwo im Raum Landquart/Buchs durchführen werde. Beim diesem Seminar können Kids bis ca. 16. Lebensjahr teilnehmen. Es kostet Fr. 190.--.

Bitte melde Dich bei mir, wenn Dein Kind gerne auch Reiki zur Verfügung hätte, um sich selber zu unterstützen z.B. bei Prüfungsangst, mangelnder Selbstsicherheit, Schwierigkeiten im Berufsfindungsprozess, Konzentrationsproblemen, Verletzungen usw. und es gibt ihm vielleicht Mut, seine Träume zu leben, sich zuzutrauen, auf seine innere Stimme zu hören und seinen Weg zu gehen und zu leben und Vertrauen in die Zukunft zu haben, mitzuhelfen, eine friedliche Welt zu kreieren.

Wenn einer allein träumt, ist es nur ein Traum, wenn Menschen
gemeinsam träumen, ist es der Beginn einer neuen Wirklichkeit.

Helder Camara

3A Seminar

Die Teilnahme an einem 3A Seminar bietet dem Teilnehmer eine weitere Möglichkeit, sich noch tiefer mit sich selber auseinanderzusetzen und so sein persönliches Wachstum drastisch weiter zu fördern, weiterzugehen, auf seiner Bewusstwerdungsreise. Im Seminar lernt der Teilnehmer die Herzeinweihung, damit kann er andere Menschen temporär auf Reiki einstimmen.

Gleichzeitig kann es dem Teilnehmer helfen bei der Entscheidung, ob er allenfalls später die Reiki Meister Ausbildung machen möchte, da es eine Vorstufe dazu ist.

Das Seminar kann frühestens 6 Monate nach Reiki II besucht werden (und einer Wiederholung von Reiki II, um zu gewährleisten, dass alle Anwendungen von Reiki II verstanden und angewendet wurden).

Falls Du Interesse an einem solchen Seminar hast, melde Dich bitte für ein „Interview“ bei mir an, dies ist eine weitere Voraussetzung, um miteinander herauszufinden, ob es der richtige Zeitpunkt und das richtige für Dich ist. Es hilft Dir, Zweifel aus dem Weg zu räumen und Antworten auf Deine Fragen zu bekommen. Mit dem Interview ist keine Verpflichtung für Dich verbunden, das Seminar zu besuchen!

Am **3./4./5. Dezember** biete ich ein 3A-Seminar bei mir zu Hause an. Bitte melde Dich möglichst früh für das Interview, wenn Du gerne daran teilnehmen möchtest.

7-Schritte-Bewusstsein Seminar



Ich freue mich, nun zum dritten Mal dieses Seminar durchzuführen.

2. und 3. Oktober in Buchs

Kennst Du Situationen in Deinem Leben, in denen Du von einer Sekunde auf die andere wütend und/oder traurig wirst, einfach, weil jemand was gesagt oder getan hat oder nicht getan hat? Oder vielleicht nur durch einen Blick, eine Geste? Genau um solche „emotionalen Ladungen“ geht es in diesem Seminar. Wir „durchleuchten“ sie mit den 7 Schritten und gehen so der tieferen Ursache auf den Grund und fördern damit wiederum die Eigenverantwortung und mit diesem Bewusstsein auch das Verständnis für die Reaktionen anderer Menschen.

Um den Prozess zu unterstützen machen wir dazwischen Meditationen, Tanz, sowie Übungen zur Vertiefung.

Für dieses Seminar braucht es keine Voraussetzungen, es können auch Menschen teilnehmen, die nicht in Reiki eingestimmt sind.

Habe ich Dich neugierig gemacht? Ich würde mich freuen, wenn Du mich auf dieser „Reise“ begleitest.

Teilnahmegebühr: Fr. 450.—

Erfahrungsberichte von Euch

Gerne veröffentliche ich an dieser Stelle Eure Erfahrungsberichte. Vielleicht behandelst Du Dich schon längere Zeit mit Reiki und reflektierst einmal, was sich denn so alles verändert hat seither und teilst das mit uns? Oder Du hast ein einmaliges, spezielles Erlebnis gehabt mit Reiki oder eine Erkenntnis, an der Du uns teilhaben lässt? Ich freue mich auf Eure Berichte.

Im Reiki Network teilen wir manchmal auch die Berichte unserer Studenten untereinander, deshalb hier ein Erfahrungsbericht eines Teilnehmers von einem Kollegen:

Diabetes

"Ich heiße E. Angefangen hat es mit dem Hund von Frau... Er war alt und krank und die Tochter gab ihm Reiki. Ich als Tierfreundin wurde neugierig, ich wollte alles über Reiki wissen, denn ich habe ja auch einen alten Hund! Ich selbst bin ja auch nicht mehr jung und Mensch und Tier gehören zusammen.

So kam ich zu Peer's Seminar, ich wollte Reiki kennenlernen. Ich fand letztlich das Ding, das ich immer gesucht habe - und zwar 74 Jahre lang!

Voller Neugier und Hingabe gebe ich mir jeden Tag eine Stunde Reiki und gestern war mein Freudentag: Ich bin seit 1991 Diabetikerin II, spritze seit 6 Jahren Insulin. Ich habe stets mit springenden Zuckerwerten zu kämpfen. Mein Arzt macht alle Vierteljahr eine Zuckeruntersuchung. Diese letzte Untersuchung der Blutwerte, der Augen und der Nieren sowie der Füße (Nebenerkrankungen bei Diabetes) ergab ein überraschendes Ergebnis: Der HbA1-Wert war um 4 Punkte gesunken, 2 Kilogramm hatte ich abgenommen, alle sonstigen Werte waren bestens. Mein Arzt war stolz und mir wurde klar: Da war Reiki im Spiel!

Seit Anfang des Seminars (April 2005) hatte ich gute Messwerte, nun hatte ich die Bestätigung. ...'

Anmerkung:

Mit dem HbA1c-Wert kann der Arzt den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten 8 bis 10 Wochen ermitteln, unabhängig davon, ob die Werte in der Zwischenzeit stark angestiegen oder gesunken sind. Deswegen wird der HbA1c-Wert häufig auch als 'Blutzuckerlangzeitgedächtnis' bezeichnet.

Reikigruppen

Freienbach SZ

- Leitung:** Pia Laubscher, Tel. 079 274 94 72
Wann: **Jeden 1. Dienstag** des Monats
7.9. / 5.10. / 2.11. / 7.12.
Zeit: 19.30 Uhr
Wo: Gemeinschaftszentrum der röm. kath. Kirche Freienbach
Kirchstrasse 47, 8807 Freienbach (vis à vis der Kirche)
Mitbringen: Süsse Getränke für sich selbst bitte selber mitbringen, stilles Wasser ist vorhanden.
Parkplätze: Bitte die öffentlichen Parkplätze mit zentraler Parkuhr hinter der Kirche (in der Pfarrmatte) benutzen.

Huttwil BE

- Leitung:** Barbara Zahnd 079 585 44 10 und Werner Schwarz 079 316 59 43
Wann: **Jeden ersten Freitag** im Monat
3.9. / 11.10. / 5.11. / 3.12.
Zeit: 20.15 Uhr
Wo: Restaurant Rössli
Mitbringen: ev. Kissen, alles andere steht zur Verfügung

Sevelen SG

- Leitung:** Sylvia Hemmi, 081 740 11 60
Wann: **jeweils montags** 13.9. / 11.10. / 8.11. / 6. 12.
Zeit: 19.30 Uhr
Wo: Sylvia Hemmi, Glasürweg 9, 9475 Sevelen



Termine bis Ende 2010

Vorträge, jeweils um 20.00 Uhr, Eintritt frei, keine Anmeldung nötig

23.8.	Hotel Sonne	Altstätten
25.8.	Hotel Buchserhof	Buchs
30.8.	Kongresszentrum Thurpark	Wattwil
31.8.	Restaurant Frohe Aussicht	Mels
8.9.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
9.9.	Restaurant Rössli	Huttwil
15.9.	Forum im Ried	Landquart
21.9.	Hotel Kreuz	Jona
22.9.	KGH Rosengarten	Richterswil

Reiki für Teenager am 13./14.11. Raum St.Galler Oberland
Sa 13.00 – 17.00, So 10.30 – 14.30 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben

Reiki I Seminare, jeweils von 11.00 – 18.00 Uhr

Sa/So	25./26.9.	Gewerbestr. 4	Buchs
Sa/So	30./31.10.	KGH Rosengarten	Richterswil
Sa/So	6./7.11.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
Sa/So	20./21.11.	Forum im Ried	Landquart

Reiki II Seminare jeweils Sa von 11.00 – 18.00, So 10.30 – 18.00

Sa/So	4./5.9.	KGH Rosengarten	Richterswil
Sa/So	18./19.9.	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil
Sa/So	27./28.11.	Gewerbestr. 4	Buchs

3A Seminar jeweils von 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Fr/Sa/So	3./4./5.12.	St.Gallerstrasse 30	Roggwil TG
----------	-------------	---------------------	------------

7-Schritte-Bewusstsein Seminar jeweils 10.00 – 18.00 Uhr

Sa/So	2./3.10.	Gewerbestr. 4	Buchs
-------	----------	---------------	-------

Termine findest Du auch unter: <http://reiki-villa.ch>

Anmeldungen via homepage oder:
Monika Villa, St.Gallerstrasse 30, 9325 Roggwil, 071 422 53 83,
villa.monika@sunrise.ch