

REIKI

RUNDSCHREIBEN



Es ist nichts falsch daran, sich Ziele zu setzen und Dinge erreichen zu wollen. Falsch ist es, wenn du daraus einen Ersatz machst für das Fühlen des Lebens, des Seins, denn zu dem findest du nur über das Jetzt Zugang.

Eckhart Tolle

Ausgabe Nr. 34

Dezember 2015

Monika Villa, Reiki Meister Lehrerin, St.Gallerstrasse 30
CH-9325 Roggwil, 0041 (0)71 422 53 83
villa.monika@sunrise.ch, <http://reiki-villa.ch>

Liebe Reiki Freunde,

Ja, ich weiss, ihr habt schon längere Zeit nichts mehr von mir gehört, aber es gibt mich noch ☺. Und Reiki hat nach wie vor einen wichtigen Platz in meinem Leben. Ich bin einfach planerisch mehr gefordert, um alles unter einen Hut zu bringen und so gibt es dieses Jahr nur 2 Rundschreiben statt wie gewohnt 3 im Jahr. Und manchmal tut es ja gut, Gewohnheiten zu ändern.

Ich weiss nicht, wie es dir ergeht, ich merke, dass ich mich manchmal fast etwas überflutet fühle mit verschiedenen Newslettern, die allesamt zwar interessant sind, aber es nimmt mir zu viel Zeit weg, alle zu lesen. Und so habe ich mich auch entschieden, mich zukünftig eher kurz zu fassen und dafür eher einfach mal einen Artikel zu schreiben oder einen Hinweis auf ein Video oder Artikel zu machen in meinem Blog. Da könnt ihr dann einfach nach Lust und Laune mal reinschauen.

Mein Leben ist gerade sehr vielfältig mit der Arbeit im Pflegeheim, der Ausbildung zum seelenzentriertem Coach und ab und zu ein Reiki Seminar oder Reiki Behandlungen geben. Es ist immer noch spannend, wie jeder Mensch dies anders erfährt und auch beeindruckend, was manchmal mit nur einer Behandlung sich verändern darf. Ich geniesse dabei auch die Ruhe, das einfache Sein und geschehen lassen und darauf vertrauen, das Reiki das bewirkt, was für den Menschen zum höchsten Gut ist.

*Ich wünsche Dir ein wundervolles und lichtvolles 2016,
Namaste
Monika*

Gedanken zum Jahresübergang

Wie jedes Jahr ist der Dezember ein guter Monat, um Rückschau zu halten. Ich habe mich anfangs Monat gefragt, was war essentiell dieses Jahr, was waren spezielle Momente, eindrückliche Ereignisse und mit Dankbarkeit darauf zurückgeblickt. Heute fiel mir dann dieser Satz ein, der ja oft zitiert wird, vielleicht auch schon von mir:

„Lebe jeden Tag so, als wär es dein letzter“

Hmmm.... Wie schaut dann mein letztes Jahr aus? Und deins? Und dann kam die nächste Frage: Wie wäre es, wenn ich mich auf das nächste Jahr konzentriere und mich frage, wie würde ich das Jahr 2016 gestalten, wenn ich wüsste, es wäre mein letztes Jahr auf dieser Erde? Was würde ich unternehmen, arbeiten, tun? Mit wem würde ich die Zeit verbringen wollen? Was wäre mir wichtig? Und das hat mich sehr nachdenklich gemacht und

gleichzeitig spüre ich Lust darauf, dieser Frage wirklich in der Tiefe nachzugehen und dann so ins Neue Jahr zu starten.

Hast du dir diese Frage auch schon einmal gestellt? Was löst es aus in Dir?

Vielleicht magst du dich in den stillen Stunden während deiner Selbstbehandlung damit auseinandersetzen und dir dann dazu Notizen machen. Und stell dir einmal vor, wir leben nächstes Jahr alle nach diesem Leitsatz, jeden Tag, was für ein wunderbares 2016!

Übersicht Seminartermine 1. Halbjahr 2016

Da in diesem Jahr die meisten Termine auf Anfrage entstanden sind, habe ich momentan nur 2 Seminare fix geplant. Bitte scheue Dich nicht, mich für einen individuellen Termin zu kontaktieren, sei es für Reiki II, 3A oder ein Kinderseminar.

Und schau auch immer mal wieder auf meine Webseite, ob wieder neue Termine vorhanden sind.

News von der Reikiwelt trage ich ab und an im Blog ein.

Reiki I Seminar jeweils 10.00 – 17.00 Uhr
9./10.4.2016 St.Gallerstrasse 30, Roggwil TG

Reiki II Seminar jeweils 10.00 – 17.00 Uhr
13./14.2. St.Gallerstrasse 30, Roggwil TG

Termine findest Du auch unter: <http://reiki-villa.ch>

Anmeldungen an: Monika Villa, St.Gallerstrasse 30, 9325 Roggwil
071 422 53 83, villa.monika@sunrise.ch